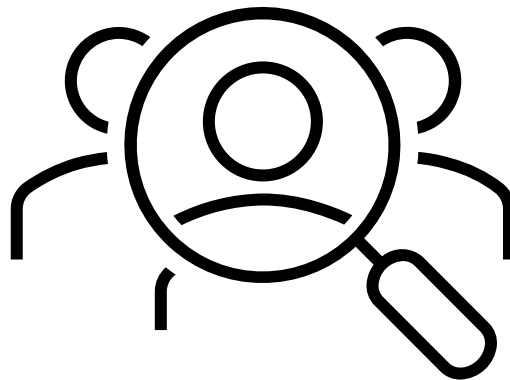


Wer bin ich?



Meine Stärken, Schwächen, Ziele, Gefühle, Interessen und Werte und wie ich diese für mich und mein Team nutzen kann.

ERST LESEN, DANN BEANTWORTEN!

Du hast einen Fragenkatalog mit über 40 Fragen zu deinen Stärken, Schwächen, Zielen, Gefühlen, Werten und Interessen vor dir liegen.

Bevor du beginnst, diese zu beantworten, schaffe dir eine entspannte Atmosphäre, in welcher du dich wohl fühlst. Gerne kannst du dir entspannte Musik mit deinem Handy anmachen. Anschließend stellst du dein Handy bitte auf stumm, damit du nicht abgelenkt wirst.

Achte beim Beantworten unbedingt darauf, dass du ehrlich zu dir selbst bist und die Fragen ernst nimmst. Denke, wenn nötig, zunächst über eine Frage nach und nimm dir ausreichend Zeit, diese zu beantworten. Es geht hierbei nicht um die Schnelligkeit oder wer die beste Antwort hat. Vielmehr sollst du DICH besser kennenlernen, um zukünftig besser in einem Team arbeiten oder dich Probleme stellen zu können.

Da dieser Bogen eingesammelt wird, musst du bei einigen Fragen nichts Privates schreiben, sondern beziehst dich einfach auf Situationen aus der Schule, einem Praktikum oder dem Sport/Hobbybereich.

Meine Stärken

Was ist meine größte Stärke?

Welche meiner Eigenschaften mag ich besonders?

Was ist mein bisher größter Erfolg?

Wofür haben mich andere Menschen gelobt?

Worin bin ich besser als andere?

Was erlerne ich schnell?

Welchen Beruf möchte ich erlernen?

Meine Schwächen

Denke beim Beantworten dieser Fragen mehr an die Schule oder Situationen, in denen du mit anderen Personen zusammenarbeiten musstest (z.B. Praktika, Sport).

Was ist meine größte Schwäche?

Was bereue ich in meinem Leben?

Welche Eigenschaft mag ich am wenigsten an mir?

Was bringt mich besonders auf die Palme?

Wofür haben mich andere Menschen häufiger kritisiert?

Was war meine größte Niederlage?

Meine Ziele

Was macht für mich ein gutes Leben aus?

Wo setze ich Prioritäten?

Was möchte ich unbedingt erreichen?

Wie möchte ich meinen Mitmenschen in Erinnerung bleiben?

Wen möchte ich immer beeindrucken?

Wie wichtig ist mir die Meinung anderer und warum?

Was würde ich in meinem Leben gerne verändern? Was hindert mich daran?

Wie soll mein Leben in fünf Jahren aussehen?

Wann wäre ich mit meinem Leben zufrieden?

Wie soll in hohem Alter rückblickend mein Leben ausgesehen haben?

Was möchte ich unbedingt sehen in meinem Leben?

Was möchte ich einmal hinterlassen?

Was würde ich tun, wenn ich sicher sein könnte, damit nicht zu scheitern?

Meine Gefühle

Wovor habe ich die größte Angst?

Worum beneide ich andere Menschen?

Was macht mich unglücklich?

Höre ich eher auf meinen Kopf oder meinen Bauch?

Wann hatte ich zuletzt richtig große Glücksgefühle?

Meine Werte

Wonach strebe ich?

Welche Menschen sind mir besonders wichtig?

Was ist meine schönste Erinnerung?

Was und wen brauche ich, damit es mir gut geht?

Wofür würde ich kämpfen, wenn es sein müsste?

Welche Werte sind mir bei anderen Menschen besonders wichtig?

Was würde ich sofort auf der Welt ändern, wenn ich es könnte?

Meine Interessen

Wann bin ich besonders glücklich?

Was weckt meine Begeisterung?

Wo finde ich die größte Inspiration?

Wo liegt meine größte Leidenschaft?

Was würde ich vermissen, wenn es nicht mehr da wäre?

Zu welchem Thema lese ich viel? (Bücher, Zeitung, Internet)

Worüber unterhalte ich mich gerne?

Über was möchte ich gerne mehr erfahren?

Mit wem würde ich gerne mal einen Tag sein Leben tauschen?

Was würde ich tun, wenn ich nur noch ein Jahr zu leben hätte?
